

OFFICIAL FS POWERLIFTING & BENCH PRESS OFFICIAL RESULTS 5 NOV 2022

NAME & SURNAME	DIVISION	WEIGHT	SQUAT 1	SQUAT 2	SQUAT 3	BENCH 1	BENCH 2	BENCH 3	DEADLIFT 1	DEADLIFT 2	DEADLIFT 3	TOTAL	QUALIFY
Sasha Gadney	Ladies U/63 Open	60,4	120	130	140	80	82,5	85	140	150	160	385	Y
Akehela du toit	Ladies U/69 Sub-Junior	68,1	25	35	45	25	30	35	65	70	72,5	147,5	Y
Rochelle Van der Merwe	Ladies U/76 Sub-Junior	72,7	120	/	/	55	62,5	/	140	/	/	322,5	Y
Salumi Kriek	Ladies U/84 Master 1	78,3	100	107,5	112,5	47,5	55	60	130	135	140	307,5	Y
Michelle Peens	Ladies U/84 Open	81,9	100	110	112,5	42,5	45	50	130	135	137,5	300	Y
Dineo Makubung	Ladies U/84 Sub-Junior	76,7	55	65	70	40	45	50	95	102,5	110	220	Y
Marina van der Linde	Ladies 84+ Open	86	120	130	140	75	80	82,5	140	150	160	382,5	Y
Adam Imdadullah	Men U/66 Open	61,5	140	150	160	80	85	90	190	205	/	445	Y
Anton van Tonder	Men U/66 Sub-Junior	63,7	70	140	180	50	70	80	70	140	170	380	Y
Tommie de Nysschen	Men U/74 Master 3 & Open	73,5	130	135	145	117,5	125	130	140	150	/	425	Y
Nils Tania	Men U/74 Master 2	71,8	140	150	160	80	85	90	160	170	/	395	Y
Yaniv Lacob	Men U/83 Master 1	79	105	115	132,5	105	110	115	120	135	150	375	N
Christian Adams	Men U/83 Junior	83	130	140	150	90	95	100	170	180	190	430	Y
Jonathan Swanepoel	Men U/83 Junior	82,2	170	180	190	110	115	120	190	200	210	520	Y
Eric Nel	Men U/93 Sub-Junior	90,6	170	180	190	110	120	130	210	230	260	540	Y
Josh Marais	Men U/93 Junior	91,4	210	217,5	225	135	140	142,5	235	245	250	607,5	Y
Du Toit du Randt	Men U/93 Junior	90,5	195	205	215	125	130	130	230	245	260	575	Y
Uviwe Njombela	Men U/105 Open	101,4	195	205	215	122,5	132,5	137,5	180	200	200	542,5	Y
Christoff van der Merwe	Men U/105 Open	104,2	200	215	230	130	140	150	250	270	300	640	Y
Ian Carney	Men U/105 Open	103	185	200	210	135	145	150	230	250	260	615	Y
Alexander Pienaar	Men U/105 Junior	101,3	130	140	160	100	115	125	140	170	200	485	Y
Brandon Bezuidenhout	Men U/120 Open	117,8	250	260	280	185	200	/	290	300	/	780	Y
Braam Van Huyssteen	Men U/120 Master 1	112,4	195	210	220	110	120	130	210	230	/	580	Y
Hendri Labuschagne	Men U/120 Open	108,6	160	180	190	110	120	130	180	225	/	500	N
John David Crain	Men 120+ Master 2	121,5	180	195	205	155	165	/	240	250	/	590	Y
Joss Sass	Men 120+ Junior	118,9	175	187,5	195	105	112,5	120	225	237,5	250	565	Y

Unequipped Bench Press

NAME & SURNAME	DIVISION	WEIGHT	BENCH 1	BENCH 2	BENCH 3	TOTAL	QUALIFY
Steven Routledge	Men U/66 Open	64,8	90	95	100	100	Y
Tommie de Nysschen	Men U/74 Master 3 & Open	73,5	117,5	125	130	130	Y
Ricardo Fitzpatrick	Men U/83 Master 1 & Open	78,5	135	140	150	150	Y
Marius Vlooh	Men U/105 Open	94,4	150	160	165	165	Y

Equipped Bench Press

NAME & SURNAME	DIVISION	WEIGHT	BENCH 1	BENCH 2	BENCH 3	TOTAL	QUALIFY
Tommie de Nysschen	Men U/74 Master 3 & Open	73,5	132,5	137,5	145	137,5	Y

Yaniv Lacob	Men U/83 Master 1	79	112,5	115	117,5	112,5	Y
-------------	-------------------	----	-------	-----	-------	-------	---

Referees:
Quintin Kannemeyer
Ian Mouton
Nicholas Ingel

Overall Lifters:	
Mens Overall:	Brandon Bezuidenhout
Ladies Overall:	Sasha Gadney
Best Bench:	Brandon Bezuidenhout
Best Deadlift:	Brandon Bezuidenhout